

# BULLETIN SEMESTRIEL DE L'ACPS

## MOT DE LA PRÉSIDENCE

Cher·ère·s membres de l'ACPS,

Alors que l'automne brille de mille feux avec ses feuilles colorées et ses journées plus fraîches, l'arrivée des sports et des activités d'hiver est imminente et je me rappelle qu'il s'agit d'une période d'introspection et de renouveau. Cela, autant dans nos vies personnelles que dans notre travail de professionnel·le·s à titre de consultant·e·s en performance mentale. Tout au long de l'année, nous avons eu l'occasion de relever de nouveaux défis et de saisir des opportunités stimulantes. C'est en nous tournant vers l'avenir que nous poursuivons notre travail au service de nos membres et pour le développement de la profession en performance mentale au Canada.

Après ma récente participation à l'AASP de Las Vegas, j'ai réfléchi au travail collectif que nous réalisons dans notre champ de pratique. L'adhésion de nos membres est incroyablement diversifiée au sein de notre vaste pays. En effet, de nombreuses personnes réalisent des recherches qui nous aident à mieux comprendre la consultation en performance mentale appliquée, tandis que plusieurs autres accomplissent un travail considérable ayant un impact significatif sur les athlètes, les athlètes non-sportif·ive·s, les entraîneur·e·s et les équipes à tous les niveaux. Nos efforts contribuent non seulement à rendre les personnes et les équipes plus performantes, mais également à s'épanouir en dehors du terrain en conciliant les complexités du sport, de la performance sous pression, de la santé mentale et du bien-être en général.

Dans la dernière année, l'ACPS a travaillé ardemment pour soutenir les personnes qui ont entamé leur processus d'accréditation CMPC et maintiendra cette ardeur au cours des années à venir. Nous continuerons de diriger nos efforts vers la création d'une communauté solidaire et inclusive au sein de notre organisation. Cela passera par le soutien de conversations enrichissantes, l'entretien d'une communication continue, le partage des meilleures pratiques et l'offre de ressources permettant un développement professionnel diversifié.

J'aimerais manifester ma reconnaissance à l'ensemble des bénévoles qui choisissent d'investir en coulisses des heures de travail supplémentaires pour soutenir l'ACPS. Je remercie nos membres de nous avoir fait confiance pour ce travail et, comme toujours, vous invite à me faire part de vos nouvelles idées afin de mieux vous servir.

Nous vous souhaitons à tous de joyeuses fêtes de la part de nous tous à l'ACPS.

Clare Fewster  
Présidente de l'ACPS-CSPA

## TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENCE

FAITS MARQUANTS DE L'AASP  
2024 DE LAS VEGAS

LAURÉATE DU PRIX DES  
PROFESSIONNEL·LE·S EN DÉBUT  
DE CARRIÈRE 2024 - SHELBI  
SNODGRASS

RETOUR SUR L'AGA 2024 DE  
L'ACPS

MISES À JOUR DU COMITÉ

NOUVEAU CA POUR L'EDIA -  
POONAM SANDHU

FÉLICITATIONS AUX CMPC  
NOUVELLEMENT ACCRÉDITÉ·E·S!

L'AASP REVIENDRA AU CANADA  
EN 2025!



AUTOMNE 2024

ASSOCIATION CANADIENNE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

## **FAITS MARQUANTS DE L'AASP 2024 DE LAS VEGAS**



L'AASP 2024 de Las Vegas a connu une participation record avec plus de 1500 participant-e-s, 4 excellentes séances principales, 170 présentations diverses et 200 séances d'affiches. Plus de 30 membres de l'ACPS étaient sur place et nous avons eu une grande participation à la soirée de la Maison du Canada. Nous en avons profité pour exprimer notre gratitude à certain-e-s membres du conseil d'administration de l'ACPS, qui ont quitté leurs fonctions l'année dernière. (Sharleen Hoar, Natalie Durand-Bush and Diane Culver). Quelques membres ont eu la générosité de partager avec nous les faits marquants ainsi que les enseignements tirés de leur expérience lors de l'AASP.

### **Jason Boivin – CMPC**

Participer à l'AASP a été une expérience gratifiante. C'est merveilleux de pouvoir enfin rencontrer en personne des gens que je vois sur Zoom depuis des années! J'ai réalisé que la plupart des ententes de consultation sont négociées individuellement, et cela met en évidence l'importance cruciale du partage des connaissances avec autrui. Merci à vous tous-tes d'avoir contribué à une expérience d'apprentissage enrichissante et d'avoir bien voulu échanger sur vos méthodes de travail afin de collaborer au mieux!

### **Élise LaCoste – CMPC, candidate au doctorat**

La conférence annuelle de l'Association for Applied Sport Psychology est une occasion incroyable d'apprendre et de faire du réseautage avec d'autres professionnel-le-s dans notre champ de pratique. J'ai eu la chance d'écouter divers ateliers et de discuter avec des expert-e-s de tous horizons; cela m'a permis de découvrir de nouvelles façons d'aborder mon travail. L'apprentissage se fait non seulement pendant les sessions planifiées, mais également lors des pauses et des soupers en groupe organisés dans le cadre de la conférence. La diversité des participant-e-s et des conférencier-ère-s fait en sorte que l'on ne sait jamais qui sera notre voisin-e et cela ajoute à la valeur de l'expérience globale. En effet, on peut y rencontrer des professeur-e-s, consultant-e-s, stagiaires, psychologues, entraîneur-e-s, athlètes et ainsi de suite. J'ai adoré ma première conférence AASP et ai très hâte d'y retourner l'an prochain, à Montréal!

### **Shelbi Snodgrass—CMPC, candidate au doctorat**

Il s'agissait de ma première participation à l'AASP tout en étant conférencière. Ce que je retiens principalement, c'est la valeur du temps consacré au partage d'expériences et à l'apprentissage en présence de mes collègues. Je m'assurerais de participer aux futures conférences, notamment celle de Montréal!



## FAITS MARQUANTS DE L'AASP 2024 DE LAS VEGAS

### Tiago Duarte – CMPC

L'AASP 2024 a été une expérience très agréable qui a surpassé mes attentes. L'un des faits marquants a été de rencontrer des professionnel-le-s canadien-ne-s inspirant-e-s lors de la Maison du Canada. La variété de points de vue et d'expériences partagées a encouragé la création de nouveaux liens et de nouvelles collaborations. Mes interactions avec les autres participant-e-s ont non seulement étendu mon réseau professionnel, mais elles m'ont aussi inspiré de nouvelles idées et de nouveaux objectifs à appliquer dans mon travail. Les sessions étaient à la fois instructives et motivantes. À la fin de la conférence, j'en suis ressorti énergisé et prêt à mettre en pratique les connaissances et les relations nouvellement acquises au profit de la communauté de l'Université d'Ottawa. Je me réjouis à l'idée de lancer une communauté de pratique avec d'autres membres de l'ACPS dès l'an prochain. En 2025, je prévois participer à la 40e conférence de l'AASP à Montréal en compagnie de plusieurs titulaires de maîtrise de l'Université d'Ottawa. Ce sera fabuleux à Montréal!





AUTOMNE 2024

ASSOCIATION CANADIENNE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

## **LAURÉATE DU PRIX DES PROFESSIONNEL·LE·S EN DÉBUT DE CARRIÈRE 2024 – SHELBI SNODGRASS**

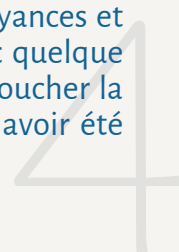
### **EXPLORATION DU BIEN-ÊTRE SPIRITUEL AUPRÈS DES ATHLÈTES**



Mon mémoire de maîtrise portait sur le rôle de la spiritualité dans le rétablissement de la toxicomanie. Fait intéressant lors de ma consultation littéraire en contexte de recherche, j'ai réalisé que les praticien·ne·s considéraient souvent la spiritualité comme un sujet malaisant et que l'on en parlait que très peu lors des consultations. Dans cette courte et personnelle analyse, j'aimerais souligner l'intérêt d'envisager de discuter de spiritualité pour les entraîneur·e·s en performance mentale qui accompagnent des athlètes et qui considèrent le bien-être et l'épanouissement identitaire comme un tout. Si je me fie à mon expérience, je me sens plus à l'aise d'offrir un espace d'écoute significatif aux autres lorsque j'explore ma propre position quant à la spiritualité en tant que composante du bien-être.

La roue du bien-être est une illustration visuelle qui visite les valeurs des athlètes, le croisement des identités et les domaines essentiels de la vie qui soutiennent l'épanouissement personnel dans le sport et les autres sphères de la vie. En utilisant cette ressource auprès des athlètes, je souhaite explorer l'intégration apparente entre des catégories telles que le bien-être affectif, physique, social, intellectuel, professionnel, financier et environnemental; les relations amoureuses et le bien-être spirituel. Avoir le sentiment de sa propre valeur peut être intimement lié à la réussite sportive des athlètes dont l'identité est fortement axée sur la performance. Pour ces raisons, la roue du bien-être est particulièrement utile pour accroître l'estime de soi et la conception globale du bien-être. Cette perspective peut aider les athlètes à composer avec les enjeux engendrés par le sport (p. ex. les blessures et les transitions de carrière sportive). Elle soutient également la conscience de soi qui mène vers la résilience dans un contexte d'estime de soi allant au-delà de la réussite sportive.

Ainsi, les consultant·e·s en performance mentale utilisant la roue du bien-être disposent d'une feuille de route qui leur permet d'évaluer les besoins complexes des athlètes et d'identifier les actions qui amènent une vision d'alignement, de perspective et de connectivité (p. ex. envers soi-même, sur le plan relationnel et de l'entourage). La dimension spirituelle de la performance mentale peut être transformatrice en ce sens qu'elle peut permettre aux athlètes d'enrichir la compréhension de leur valeur propre, d'augmenter leur sens du devoir grâce à des sources variées en recherche de sens (p. ex. l'acceptation) et d'améliorer la clarté lors de prises de décision (p. ex. ancrage). Pour être efficace, il est important de garder en tête que la spiritualité d'une personne est rattachée à des facteurs socioculturels. Par exemple, la spiritualité peut porter sur les croyances et les valeurs de diverses religions et confessions, sur une idéologie laïque, sur un lien avec quelque chose de plus grand que soi, sur le fait de puiser dans une sagesse intérieure ou encore toucher la vision du monde et les pratiques des peuples autochtones. Elle peut également ne pas avoir été définie par l'individu.





## EXPLORATION DU BIEN-ÊTRE SPIRITUEL AUPRÈS DES ATHLÈTES

Offrir un espace d'écoute qui permet aux athlètes d'explorer leur compréhension de la spiritualité peut faire naître des discussions profondes sur les forces, les passions et l'appartenance à des communautés qui ne dépendent pas des résultats. Finalement, cette conscience de soi et cette perspective élargie peuvent bénéficier aux athlètes dans le sport. Il est possible d'utiliser la roue du bien-être comme cadre de référence pour les consultant·e·s en performance mentale lors de l'accompagnement des athlètes. Ce cadre peut en effet les aider à explorer le bien-être des athlètes et les soutenir dans le développement de leur identité globale.

### Parcours proposé :

1. **Auto-évaluation** : Identifier les points forts et les lacunes – demander à l'athlète d'évaluer son degré de satisfaction actuel pour chacun des domaines, à l'aide d'une échelle (p. ex. 1 = faible à 10 = élevé) et les actions de soutien mises en place pour chaque domaine. Cette étape favorise l'autoréflexion et aide l'athlète à reconnaître ses points forts, de même que les domaines susceptibles de requérir une attention particulière.

2. **Fixer des objectifs DROP** : Lorsque l'athlète a bien évalué chacun des domaines, lui demander d'identifier ceux où une insatisfaction est ressentie ou une intégration significative pourrait être réalisée.

· Objectifs DROP : Désir, Résultat, Obstacle, Plan.

3. **Élaborer un plan d'action-réflexion** : Établir des étapes claires et réalisables tout en prévoyant du temps pour l'autoréflexion. Ajuster le plan et l'utilisation des informations recueillies lors des réflexions comme d'éventuelles balises de référence pour des séances de consultation ultérieures.

### Références

University of New Hampshire (2024, November 1). The well-being wheel.

<https://www.unh.edu/health/wellbeing-wheel>

## RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ACPS

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à l'assemblée générale annuelle du 12 novembre. Plus de 60 membres se sont connecté·e·s pour écouter et célébrer l'excellent travail réalisé dans la dernière année par le conseil d'administration de l'ACPS et les comités de bénévoles pour contribuer à la croissance de l'organisation et servir ses membres. Si vous avez manqué cette AGA, vous pouvez accéder à l'enregistrement et aux diapositives dans la section réservée aux membres du site Web de l'ACPS.



## MISE À JOUR DU COMITÉ DES NORMES PROFESSIONNELLES DE L'ACPS

Le comité des normes professionnelles s'engage à maintenir et à promouvoir l'avancement et l'intégrité du champ de pratique de la consultation en performance mentale partout au Canada. Dans le cadre de cette mise à jour, c'est avec plaisir que nous partageons des initiatives importantes qui visent à renforcer les pratiques en déontologie et à offrir de meilleures occasions de développement professionnel à nos membres.

Au cours de la dernière année, le comité de l'ACPS a travaillé en étroite collaboration avec Sport Law pour élaborer une politique détaillée portant sur les plaintes et la discipline ainsi qu'un cheminement clair pour répondre aux préoccupations liées à la conduite professionnelle de ses membres.

Cette démarche a pour but d'établir un processus objectif et cohérent qui garantit la responsabilisation et vient renforcer la confiance du public en la profession de consultant-e en performance mentale.

Cette politique devrait être lancée au début de l'année prochaine et nous communiquerons de plus amples détails à l'approche de cette date.

Compte tenu de la récente introduction du processus de certification AASP-ACPS, il est important de rappeler aux membres et consultant-e-s certifié-e-s en performance mentale (CMPC) actif-ive-s leur appartenance au code de déontologie de l'AASP.

Vous pouvez consulter l'intégralité du code de déontologie ici : [Code de déontologie de l'AASP](#). Les CMPC doivent se conformer au programme de certification des CMPC. Politique relative aux plaintes et à la discipline du programme de certification des CMPC, telle que décrite à la section 5 : plaintes et actions disciplinaires du Guide à l'intention des candidat-e-s au programme de certification des CMPC : [Politiques et procédures disciplinaires du CMPC](#).

La procédure relative aux plaintes et aux demandes de consultation sur les aspects éthiques est disponible ici : [Procédure de consultation et de plainte du comité d'éthique de l'AASP](#).

Restez à l'affût des prochaines annonces à venir, notamment la publication officielle de la Politique relative aux plaintes et à la discipline, les occasions de développement professionnel à venir ainsi que de nouvelles initiatives visant à soutenir la continuité de votre succès.



## COMITÉ DES COMMUNICATIONS ET DU MARKETING DE L'ACPS

Le comité des communications et du marketing de l'ACPS est heureux d'annoncer que la toute première gestionnaire de projet embauchée cette année a contribué à la rationalisation et à l'approfondissement de la stratégie de marketing et de communications de l'organisation. Afin de mieux servir nos membres, nous avons déployé des efforts considérables afin d'accroître notre présence en ligne et de diffuser et promouvoir divers événements. Soulignons, par exemple, de nombreux séminaires en ligne qui ont été menés par l'ACPS au cours de la dernière année et sont reconnus pour obtenir des UEC. À l'interne, nous avons veillé à rationaliser les demandes de communication et à offrir des traductions de qualité pour l'ensemble de notre contenu. L'une des grandes priorités de notre comité est d'accroître la communication entre les membres grâce à diverses plateformes et de poursuivre la mise à jour du site Web de l'ACPS afin de le rendre plus convivial et plus utile pour chacun-e. Nous nous engageons à offrir à nos membres des occasions de développement personnel et professionnel tout en assurant une transparence et une communication efficace du travail et des résultats obtenus par les comités de l'ACPS. Comme toujours, nous sommes à la recherche de demandes et de propositions de contenu. Veuillez faire suivre toute demande de communications ou idées concernant de nouveaux projets à Siobhan Rourke à [gsiobhanrourke@gmail.com](mailto:gsiobhanrourke@gmail.com).

## DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL AU SEIN DE L'ACPS

Vous détenez un sujet d'intérêt qui pourrait piquer la curiosité des membres de l'ACPS?

Vous êtes expert-e dans un domaine de la psychologie sportive appliquée et aimeriez faire une présentation à l'ACPS? Le comité de formation continue de l'ACPS aimerait en savoir plus! Comme nous offrons aux membres de l'ACPS la possibilité de cumuler gratuitement jusqu'à 10 UEC cette année, nous aimerions inviter les personnes désirant faire une présentation à remplir un [Formulaire de déclaration d'intérêt](#) pour permettre au comité d'examiner leur domaine de compétence et les détails afférents. Les séminaires en ligne doivent être soutenus par des travaux universitaires pour être pris en compte par le comité. Veuillez inclure autant d'informations que possible dans le formulaire.



## DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL AU SEIN DE L'ACPS

Membres du comité : Ashley Duguay (info@teamfirstconsulting.com; responsable [lead]), Véronique Boudreault, Sommer Christie, Diane Culver, Natalie Durand-Bush et Sebastian Harenberg (sortant)

Nous souhaitons la bienvenue à Ashley Duguay (coprésidente, ACPS) à titre de responsable du comité de certification et en profitons pour remercier Sharleen Hoar (présidente sortante, ACPS) d'avoir occupé ce rôle ces trois dernières années. Nous tenons également à remercier Sebastian Harenberg pour sa contribution au comité et lui souhaitons un franc succès à titre de nouveau responsable (lead) de notre comité des relations publiques et de la sensibilisation. Félicitations à vous deux, Sharleen et Sebastian! Nous vous remercions pour le temps et les efforts que vous avez consacrés au comité de certification!

### Dates importantes :

- Séminaire en ligne sur les demandes de certification – Le vendredi 12 septembre 2025 à 12 h HNE
- Séminaire en ligne sur la recertification – Le vendredi 13 juin 2025 à 12 h HNE
- Cercle d'études CMPC en anglais (mai – juin) – dates à déterminer
- Cercle d'études CMPC en français (mai – juin) – dates à déterminer

### N'oubliez pas :

L'accréditation CMPC® sera obligatoire pour être membre en règle lors de votre renouvellement d'adhésion en 2025. Un·e praticien·ne qui omet d'être membre en règle ne peut souscrire une assurance responsabilité civile auprès de l'ACPS-CSPA (à moins que des arrangements, tels qu'une prolongation d'examen, n'aient été approuvés).

### Mise à jour à propos de l'accréditation CMPC :

- En date du 9 octobre 2024 : 1377 personnes ont passé l'examen (862 nouvelles demandes, 4 stagiaires/apprenti·e·s ACPS, 324 en cours de recertification et 187 CPM de l'ACPS-CSPA à leur première tentative)
  - Taux de réussite général (première tentative) = 80 %
  - Nouvelles demandes = 79 %
  - Nouvelles demandes de stagiaires/apprenti·e·s de l'ACPS = 100 %
  - CPM de l'ACPS-CSPA = 88 %
  - CMPC en recertification = 85 %
- En date du 8 novembre 2024 :
  - Nombre de CMPC actif·ive·s = 1 236
  - 181 CPM de l'ACPS-CSPA
  - 5 membres étudiant·e·s/apprenti·e·s







## MISE À JOUR EDIA DE L'ACPS

C'est avec fierté que le comité EDIA a organisé deux séminaires en ligne au printemps et à l'été 2024 pour les membres de l'ACPS. « La participation des transgenres dans le sport : la lutte pour l'inclusion dans l'espace public », présenté par Docteur-oresse Travers (iel/illes) et « Une démarche intégrée de classification » présenté par l'équipe nationale de rugby en fauteuil roulant composée de Dre Sommer Christie, Patrick Côté (entraîneur-chef), Marnie McRoberts (thérapeute du sport) et Shayne Smith (athlète). Ces deux séminaires en ligne ont permis aux membres de l'ACPS de cumuler des UEC et ont été bien accueillis par les participant-e-s, selon les sondages transmis ultérieurement. Le comité se réjouit de l'engagement perçu dans les sondages réalisés, car ils nous fournissent des informations utiles, telles que les améliorations à apporter aux futurs séminaires en ligne, de nouveaux sujets d'intérêt à développer et la suggestion de noms pour de futur-e-s conférencier-ère-s.

Nos séries Spotlight ont également stimulé l'engagement de nos membres, car nous continuons de recevoir des suggestions de nomination pour des individus de notre communauté qui font preuve d'équité, de diversité, d'inclusion et d'accessibilité dans leur recherche ou dans le cadre de leur travail en psychologie du sport et de l'exercice. Le comité tient à féliciter Shelbi Snodgrass pour le leadership qu'elle a démontré au cours des deux dernières années. C'est sous sa direction que le comité a pu, pour la première fois, offrir des possibilités de développement professionnel aux membres de l'ACPS, élaborer une méthode efficace pour la conception de séminaires en ligne et tracer un cheminement clair pour l'émergence de nouvelles directions. Shelbi poursuivra son travail en tant que membre du comité EDIA et continuera à jouer son rôle de leader à titre de représentante régionale de la Colombie-Britannique! Un grand merci Shelbi! Poonam Sandhu dirigera le comité EDIA de l'ACPS dès novembre 2024 et est emballée d'occuper ce nouveau poste. Nous aimerions également remercier l'ensemble des membres (nouvellement arrivé-e-s et existant-e-s) pour leur travail acharné et leur dévouement au sein du comité EDIA de l'ACPS.

Nous souhaitons la bienvenue à Poonam à titre de responsable (lead) du comité EDIA.





Poonam Sandhu est consultante en performance mentale certifiée. Elle dirige et possède son cabinet privé à Surrey, en Colombie-Britannique. Elle agit également comme conseillère pédagogique pour l'association Femmes et sports au Canada, où elle collabore sur des projets d'équité entre les sexes avec diverses organisations sportives chapeautant des équipes de niveau amateur à professionnel. Avant de devenir consultante, elle a été une athlète de l'équipe d'Hockey sur gazon Canada jusqu'en 2014 et a été nommée entraîneure de l'équipe universitaire U Sports pour l'Université de Colombie-Britannique. En 2018 et pendant 5 ans, Poonam a dirigé l'équipe féminine de hockey sur gazon de l'UCB à titre d'entraîneure principale. Elle a quitté son poste en 2023 pour accueillir son fils au début de l'année. En tant que responsable du comité EDIA de l'ACPS, Poonam entend investir sa passion et son expérience du sport au service de son nouveau rôle et se réjouit à l'idée de pouvoir aider les membres de l'ACPS à avoir un impact durable sur l'expérience des adeptes des sports au Canada.

## RÉGION DE L'ALBERTA

Bien le bonjour de Fort McMurray, AB! En tant que nouvelle représentante régionale de l'Alberta, je suis enthousiaste à l'idée d'organiser des événements permettant aux membres de partout dans la province de se rencontrer, d'établir des liens et de partager leurs ressources et enseignements tirés. Le premier événement aura lieu en décembre et sera une rencontre virtuelle amicale et décontractée qui permettra aux participant-e-s de l'AASP de partager leurs expériences et de se préparer avec enthousiasme pour l'an prochain à Montréal. Dès le début de la nouvelle année, je proposerai également des dates pour les groupes de concertation entre collègues et nous espérons pouvoir faire reconnaître sous peu des UEC pour ce type de rencontre. Restez à l'affût, car quelques mini-conférences viendront s'ajouter et je vous invite à communiquer avec nous si vous désirez organiser des réunions de fraternisation en personne dans vos villes respectives (ou passer dire bonjour à Fort Mac)!

Je me réjouis d'échanger avec vous,  
– Natalie Doucette, R. Psych., CMPC



## **FÉLICITATIONS AUX NOUVEAUX ET NOUVELLES CPMC!**

Fabien Abejean	Laval, QC, Canada	Patricia Landry	St-Mathieu-du-Parc, QC, Canada
Anna Abraham	Ottawa, ON, Canada	Barbi Law	North Bay, ON, Canada
Annie Bellavance	Québec, QC, Canada	Jordan Lefebvre	Saint-Denis-de-Brompton, QC, Canada
Arianne Bérubé-Lavoie	Petawawa, ON, Canada	Jonathan Lelièvre	Limoges, ON, Canada
Mishka Blacker	Toronto, ON, Canada	Adrienne Leslie-Toogood	Winnipeg, MB, Canada
Gordon Bloom	Dollard-des-Ormeaux, QC, Canada	Todd Loughead	Windsor, ON, Canada
Élodie Brault	L'Ange-Gardien, QC, Canada	Chantale Lussier	Gatineau, QC, Canada
Erin Brennan	Edmonton, AB, Canada	Corey MacDonald	Ottawa, ON, Canada
Kayla Buck	Amherstview, ON, Canada	Laura Mallette (McKenzie)	Whitby, ON, Canada
Yoshia Burton	Abbotsford, BC, Canada	Angela Malorni	Montréal, QC, Canada
Geneviève Cardella-Rinfret	Lachine, QC, Canada	Paige Mattie	Gatineau, QC, Canada
Krista Chandler	Windsor, ON, Canada	Erin McGowan	Conception Bay South, NL, Canada
Camille Charbonneau	Montréal, QC, Canada	Jennifer Misurelli	Calgary, AB, Canada
Julien Cholette-Cousineau	Gatineau, QC, Canada	Sarah Morris (Kiengersky)	Dartmouth, NS, Canada
Kaitlin Crawford	North Vancouver, BC, Canada	Jessica Murphy-Burke	Carleton Place, ON, Canada
Chelsea Currie	Ottawa, ON, Canada	Jason Payne	Yorkton, SK, Canada
Andrée-Anne Denis	Grenville-sur-la-Rouge, QC, Canada	Bruce Pinel	Victoria, BC, Canada
Megan Donovan	Petawawa, ON, Canada	Jacqueline Rano	Binbrook, ON, Canada



Tiago Duarte	Gatineau, QC, Canada	Rébecca Rémillard	Québec, QC, Canada
Scott Erickson	Winnipeg, MB, Canada	Véronique Richard	Sherbrooke, QC, Canada
Luca Ferretti	Vancouver, BC, Canada	Tanya Richman	Mount Currie, BC, Canada
Kim Foster Yardley	Toronto, ON, Canada	Shelby Rodden-Matthews	Woodstock, ON, Canada
Émilie Gagné	Longueuil, QC, Canada	Sieger Roorda	Ottawa, ON, Canada
Alexis Gagnon-Dolbec	Montréal, QC, Canada	Poonam Sandhu	Surrey, BC, Canada
Janay Gregory	Medicine Hat, AB, Canada	Kim Shapcott	Lincoln, ON, Canada
Elena Grilli Cadieux	Pointe-Claire, QC, Canada	Saul Shrom	Vancouver, BC, Canada
Stephanie Guerra	Newmarket, MB, Canada	Keltie Sommer	Mayfield, PE, Canada
Valerie Hadd	Sainte-Adèle, QC, Canada	Haileigh Talbot	Simcoe, ON, Canada
François Hamel	Québec, QC, Canada	Jessie Wall	North Vancouver, BC, Canada
Keith Hamilton	Kelowna, BC, Canada	Liam Waters	Burlington, ON, Canada
Ryan Hamilton	New Maryland, NB, Canada	Celine Yavuz	Milton, ON, Canada
David Hancock	Torbay, NL, Canada	Katie Yeo	Kingston, ON, Canada
Chrystelle Houde St-Pierre	Val-David, QC, Canada	Bradley Young	Ottawa, ON, Canada
Jelle Kooijman	Ottawa, ON, Canada		



## **L'AASP REVIENDRA AU CANADA EN 2025!**

Participez à la plus grande conférence annuelle de psychologie du sport au monde avec des praticien-ne-s certifié-e-s qui évoluent auprès d'athlètes professionnel-le-s et d'élite; d'athlètes de niveau collégial, secondaire et jeune et de populations de spécialistes tactiques et d'autres contextes de performance. Les conférences annuelles de l'AASP proposent plus de 100 ateliers, conférences, discussions entre expert-e-s et colloques; offrant une éducation continue utilisant les dernières techniques et pratiques du domaine. Vous aurez également l'occasion de développer votre réseau professionnel auprès de leaders éclairé-e-s, de chercheur-euse-s et d'administrateur-trice-s de faculté. La conférence annuelle 2025 de l'AASP aura lieu du 15 au 18 octobre à Montréal, au Québec.

Comme il est excitant d'organiser la 40e conférence de l'AASP à Montréal, au Québec, en octobre 2025! Clare Fewster, présidente de l'ACPS, siègera au comité de planification de la conférence de l'AASP et soutiendra la présentation d'un contenu canadien varié. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous souhaitez faire partie du comité de conférence de l'ACPS en nous écrivant à [info@cspa-acps.com](mailto:info@cspa-acps.com).



## MERCI

Au cours de la dernière année, nous avons célébré certains membres du Conseil de direction. J'ai pu rencontrer Penny Werthner pour la remercier de tout son travail au cours des nombreuses années écoulées depuis la cofondation de l'ACPS. Sharleen a contacté Christie Gialloreto pour la remercier de son service au sein du Conseil de gestion. Merci également à Connor Primeau, Shaunna Taylor, Christiane Trottier et Katrina Waldhauser. Merci à tous ceux qui consacrent de leur temps bénévolement au service de l'ACPS.



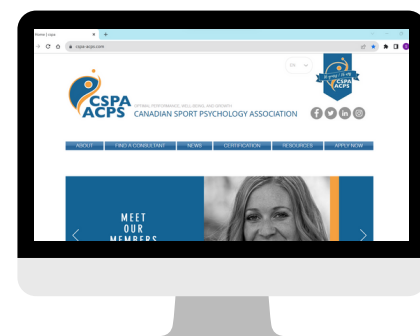


# COMMENT SOUMETTRE LES FORMULAIRES DE RÉTROACTION SUR LES UEC

## 01

VISITEZ NOTRE SITE WEB.

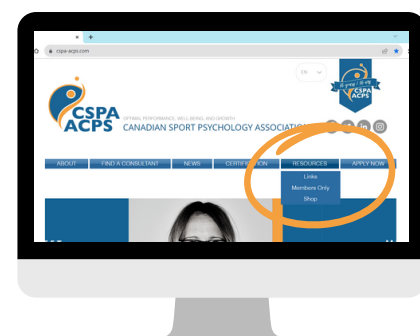
[www.cspa-ascp.com](http://www.cspa-ascp.com)



## 02

CLIQUEZ SUR L'ONGLET «  
RESSOURCES ».

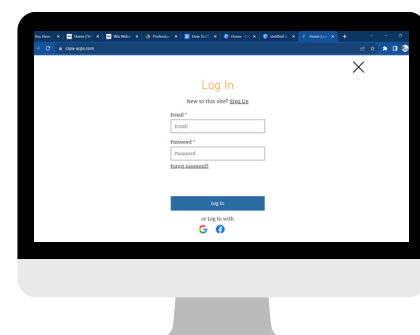
Un menu déroulant s'affichera. Sélectionnez le sous-onglet « Réservé aux membres ».



## 03

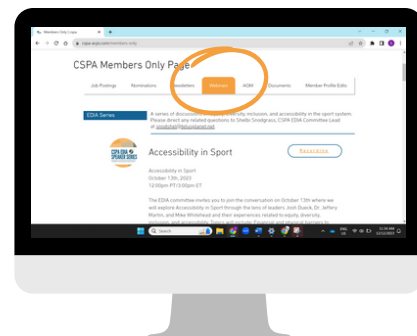
OUVREZ UNE  
SESSION/CONNECTEZ-VOUS.

Note : Pour devenir membre, vous devez vous inscrire et créer un compte. Une fois votre compte créé, une demande automatique sera envoyée à l'assistant(e) administratif(-ive) virtuel(le) de l'ACPS. Il faut compter 1 à 2 jours ouvrables pour l'approbation de la demande. Lorsque votre compte sera approuvé, vous aurez un accès complet à la section « Réservée aux membres » du site Web.



# 04

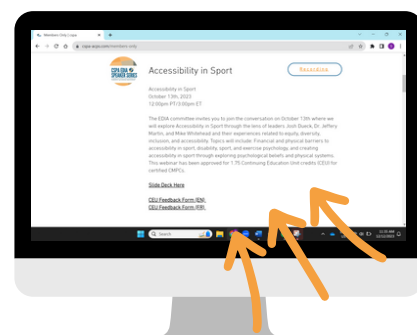
## SÉLECTIONNEZ L'ONGLET « SÉMINAIRES EN LIGNE ».



Une barre d'onglets de second niveau permet de consulter les offres d'emploi, les nominations, les bulletins d'information, les séminaires en ligne, les enregistrements de l'AGA et les formulaires de modification réservés au profil des membres. Sélectionnez le sous-onglet « Séminaires en ligne »

# 05

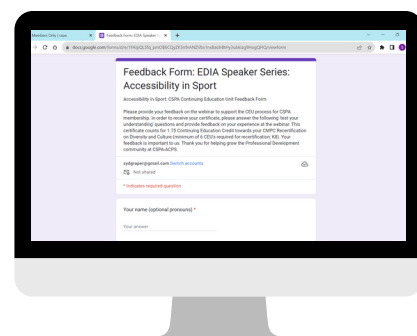
## FAITES DÉFILER VERS LE BAS JUSQU'AU SÉMINAIRE EN LIGNE AUQUEL VOUS AVEZ PARTICIPÉ.



Chaque séminaire en ligne comportera un titre, une date, une description, un enregistrement (MP4 ) la série de diapositives (PDF )et les liens vers les formulaires d'UEC.

# 06

## REMP LISSEZ ET SOUMETTEZ LES FORMULAIRES DE RÉTROACTION SUR LES UEC.



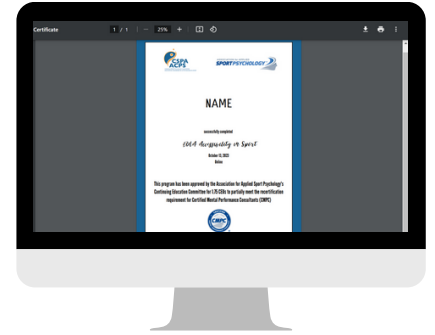
Après avoir cliqué sur le lien « Formulaire de rétroaction UEC », vous serez redirigé vers un formulaire Google. Une version anglaise et une version française seront disponibles. Remplissez le formulaire comme indiqué.



# 07

## RECEVEZ VOTRE CERTIFICAT D'UEC.

Après examen et approbation par le comité de formation continue de l'ACPS, vous recevrez un certificat d'UEC indiquant le séminaire en ligne auquel vous avez assisté, le nombre de crédits octroyés et le domaine de connaissances concerné pour la recertification.



**please note: You may expect a ~2 week turnaround time for a certificate to be sent via email**